

VORMINGSAVONDEN VOORJAAR 2026



4/3/26: Autisme bij mijn kind; wat nu?

Autisme wat is dat nu eigenlijk? Hoe kan ik de andere manier van denken en prikkelverwerking van mijn kind beter begrijpen? Dat is immers een belangrijk uitgangspunt: wat je beter begrijpt, kan je beter mee omgaan! Je mag je verwachten aan een theoretische achtergrond, maar we maken ook ruimte voor jouw vragen en persoonlijke ervaringen.

11/3/26: Een diagnose autisme op volwassen leeftijd

Als volwassene een diagnose krijgen, kan op iedereen een ander effect hebben. Voor sommigen is het de puzzel die eindelijk klopt: nu begrijp ik aspecten uit mijn verleden veel beter! Het kan ook zijn dat deze diagnose jou doet twifelen, dat het veel vragen en onzekerheden oproept: wie ben ik nu echt? Deze avond krijg je niet enkel de theorie van wat autisme nu precies is, maar is er ook ruimte om vragen te stellen en dit op jouw situatie toe te passen.

18/03/2026: Autisme en / of puberteit!?

De puberteit is voor elke jongere een turbulente fase vol veranderingen – lichamelijk, sociaal en emotioneel. Maar voor jongeren met autisme komt daar een extra uitdaging bij: hun brein heeft nood aan structuur, voorspelbaarheid en duidelijkheid... precies wat in de puberteit vaak ver te zoeken is. Tijdens deze infoavond krijg je heldere uitleg over waarom deze combinatie soms botst, maar ook hoe je jongeren door deze fase kunt begeleiden. Met herkenbare situaties, praktische handvatten en warme inzichten.

25/3/26: Autisme bij meisjes en vrouwen

Is het een andere vorm van autisme bij meisjes en vrouwen? Hoe uit zich bij deze doelgroep de kenmerken van autisme? Welke bijzondere aandachtspunten zijn er in het opvoeden of omgaan met deze meisjes en vrouwen? We staan stil bij de unieke manier waarop autisme-kenmerken zich kunnen voordoen bij meisjes en vrouwen en maken tijd voor jouw vragen en om ervaringen te delen.

6/5/26: De autistische burn-out: van inzicht naar herstel

Voel je je leeg, uitgeput of overprikkeld, zelfs na rust? Of merk je bij je kind, bij jezelf of jouw partner met autisme dat het 'licht precies uit is'? Dan is er misschien sprake van een autistische burn-out. Dit is geen gewone burn-out, maar een diepgaande vorm van uitputting die vaak voorkomt bij mensen met autisme – zeker wanneer ze lange tijd moeten maskeren of voortdurend grenzen overschrijden. Tijdens deze vormingsavond ontdek je wat een autistische burn-out precies is, hoe je de signalen tijdig herkent, en wat echt helpt in herstel. We staan stil bij wat je zelf kan doen, én hoe je als ouder of omgeving kan ondersteunen. Een avond vol herkenning, rust en praktische handvatten.

27/5/26: Wegwijs in aanvragen en tegemoetkomingen

Er bestaan in Vlaanderen wel wat mogelijkheden om hulp en ondersteuning te krijgen. De weg om deze te verkrijgen is echter niet altijd zo duidelijk. Tijdens deze infoavond brengen wij dit alles in kaart. Wat bestaat er, waar kan je er voor terecht en hoe gebeurt de aanvraag? Nadien is er nog ruimte voor vragen.

10/06/26: Broers en zussen van kinderen met autisme

Een diagnose autisme heeft niet alleen een impact op de opvoeding / ouderschap en op het kind met autisme zelf, ook de brussen (broers / zussen) van een kind met autisme ondervinden hier een invloed van. Dat roept heel wat vragen op:
...Hoe gaan broers of zussen hier eigenlijk mee om? Welke verschillende patronen kunnen we hierin waarnemen?
...Aan welke signalen kan ik merken dat mijn kind het moeilijk heeft?
... en hoe moet ik hiermee omgaan als ouder?

17/6/26: Autisme en pijn

Pijn is niet voor iedereen hetzelfde. Bij mensen met autisme kan pijn anders worden waargenomen, geïnterpreteerd en gecommuniceerd. Tijdens deze avond brengen we professionele inzichten samen met persoonlijke ervaring. We staan stil bij wat pijnbeleving bij autisme zo complex maakt en hoe meer begrip kan leiden tot betere afstemming in het dagelijkse leven.

PRAKTISCH:

Waar?

Zaal Offendonk,
Den Haes 8A,
Sint-Katelijne-Waver

Wanneer?

Telkens van 19u30-21u (welkom vanaf 19u)

Door wie?

“Wegwijs”, door Reza Manssens

“Autistische burn-out” en “Pijn”,
door Ynske Reynaert en Bernice De Vos

Alle andere avonden, door Bernice De Vos

Inschrijven? info@autinoom.be

Deelnameprijs? 35 euro pp per avond